

Frühstück-Woche

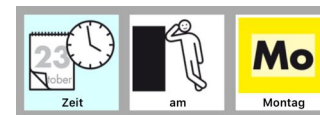


Mit Lesespicker für MetaTalkDE 5x9

bitte „Schinken“ (Essen) und „Knäckebrot“ (Snacks) ergänzen

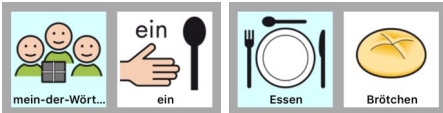


Am Montag

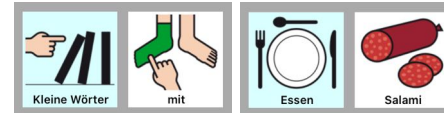




ein Brötchen



mit Salami

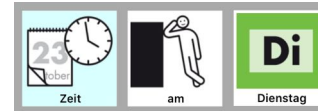




und Gurke.

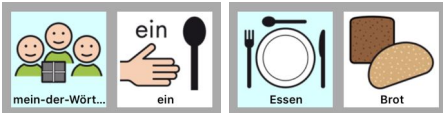


Am Dienstag





ein Brot



mit Käse

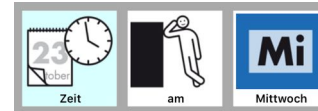




und Tomate.

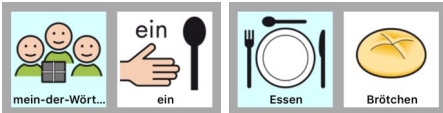


Am Mittwoch





ein Brötchen

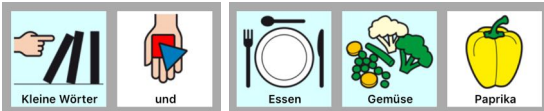


mit Wurst

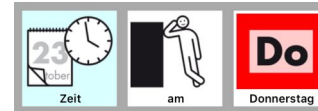




und Paprika.

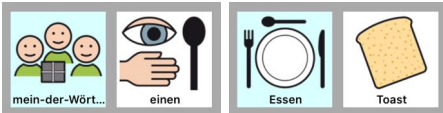


Am Donnerstag

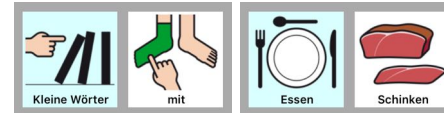




einen Toast

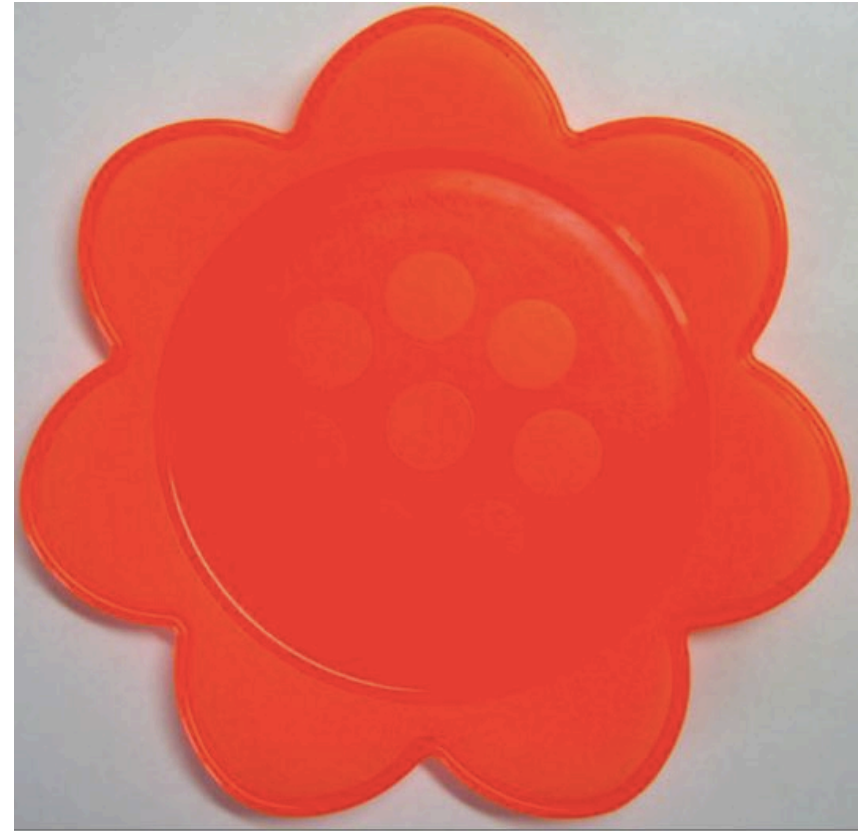
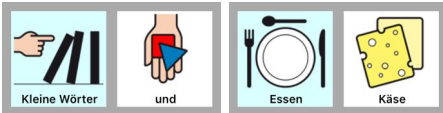


mit Schinken

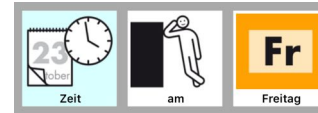




und Käse.



Am Freitag

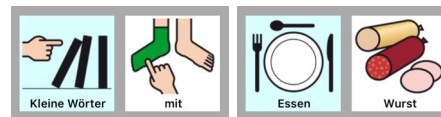




ein Brötchen



mit Wurst





und Salat



und Tomate

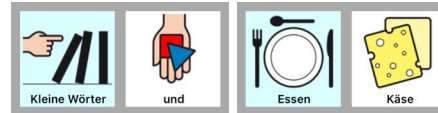




und Zwiebel



und Käse.

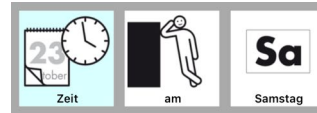




Das war zu viel.



Am Samstag

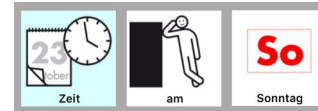




ein Knäckebröt



Am Sonntag





einen Kuchen



Und morgen?

