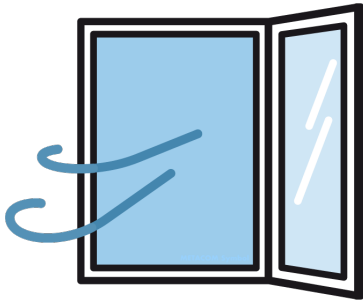


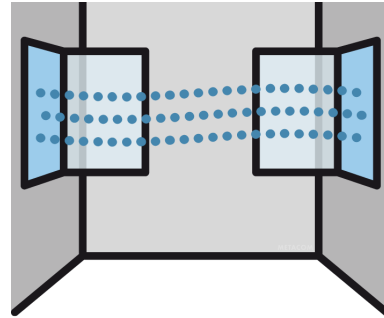


Richtig lüften im Arbeitsraum

Wie?



Fenster weit öffnen



gegenüber liegende Fenster
und Türen auch öffnen

Wann?



in der Pause



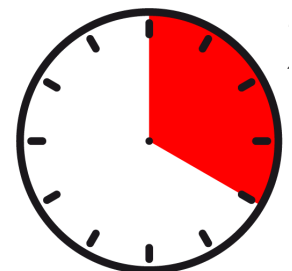
während der Arbeit alle 20 Minuten

Wie lange?



3-5 min

wenn es kalt ist: 3-5 Minuten



10-20 min

wenn es warm ist: 10-20 Minuten